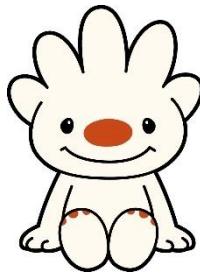


認知症の方やご家族様、物忘れが気になる方、
ボランティア活動に興味のある方へ

スマイルオレンジチームに 参加しませんか？



スマイルオレンジチームって？



認知症の方やご家族、地域の方が集まって、認知症について知ったり、
知つてもらう方法を考えたり…
様々なことを皆さんと相談しながら行う場です。

- ・認知症の方ご本人の語らいの場
- ・家族同士の交流の場
- ・認知症の方がやってみたい活動を聞き、実現できる方法を一緒に考える
- ・認知症について地域に普及啓発するイベント等を考える

等

スマイルオレンジチームの参加者は？

認知症の方・物忘れが気になる方

- ・今までの経験や得意なことを活かして、
やってみたいことがある！
- ・社会参加など、何か役に立つことが
出来たら…



ご家族様

- ・本人が楽しんで過ごせる場所が
あつたらいいな…
- ・介護している家族同士で話をしたい！



ボランティア(オレンジサポーター)

- ・今までの経験を活かして、
何ができるか一緒に考えたい
- ※オレンジサポーターになる為には講座を受けて
いただく必要がありますが、
興味のある方、まずはお気軽に
ご参加ください！



オレンジコーディネーター (地域包括支援センター職員)

- ・スマイルオレンジの活動をサポートします
- ・皆さんと一緒に、
「認知症になつても、ならなつても
住み続けられる手帳」について、
考えていきます！



日程は裏面をご覧ください



スマイルオレンジチーム ココていね



令和8年1月の予定表

1月 8日(木) 10:00 ~ 12:00

1月14日(水) 10:00 ~ 12:00

1月16日(金) 13:30 ~ 15:30

1月20日(火) 10:00 ~ 12:00

1月22日(木) 13:30 ~ 15:30

1月26日(月) 10:00 ~ 12:00

1月28日(水) 13:30 ~ 15:30

イベント記載のない日も、集まった皆さんで話し合い、語らいや活動を行っていますので、ぜひご参加ください♪

16日は「ご家族同士で話しましょう！」
認知症の方を介護しているご家族とサポーターで、
認知症のことや家族ならではの悩みなど、
お互いの話をします。お気軽にご参加ください。

上記以降の日程が決まり次第、当センターの
ホームページに掲載いたしますので、ご覧ください。
<https://www.shuyukai.or.jp/houkatsu-teine1/>

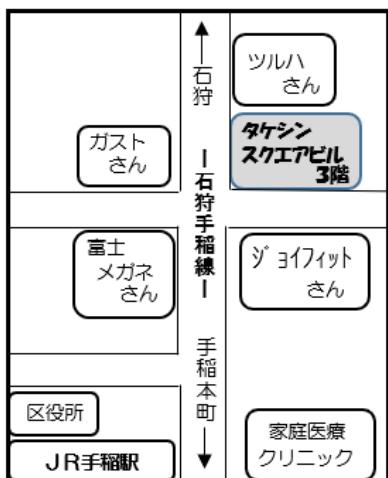


参加無料で、
途中参加、途中退席
OKです。
お気軽に立ち寄り
下さい。



場所：手稲区第1地域包括支援センター

(手稲区前田4条10丁目2-8 タケシンスクエアビル3階)



道銀さん、ケンタッキーフ
ライドチキンさんが
入っているビルの3階
◎手稲駅より徒歩10分
◎最寄りバス停
JRバス
前田4条10丁目

＜お問い合わせ先＞
手稲区第1地域包括
支援センター
担当地区：前田、富丘、
西宮の沢、新発寒
電話：011-695-8000
営業時間：月～金曜日
(土日祝祭日、年末年始除く)
8時40分～17時40分